

KONTAKT

FÜR AALEN/ELLWANGEN

Landratsamt Aalen
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen

Telefon 07361 503-1570
jufam-aa@ostalbkreis.de

FÜR SCHWÄBISCH GMÜND

Landratsamt Schwäbisch Gmünd
Haußmannstraße 29
73525 Schwäbisch Gmünd

Telefon 07171 32-4254
jufam-gd@ostalbkreis.de



OSTALBKREIS

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



JuFam

JuFam

Fachzentrum Frühe Hilfen
für Mütter, Väter und Schwangere
Landratsamt Ostalbkreis



FACHZENTRUM
FRÜHE HILFEN

FÜR MÜTTER, VÄTER UND SCHWANGERE

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung –
Beratung und Unterstützung durch unsere
Gesundheitsfachkräfte für werdende Eltern
und Familien mit Kindern bis 3 Jahre.

www.fruehehilfen.ostalbkreis.de

SCHWANGER, BABY... UND VIELES VERÄNDERT SICH

Die Zeit vor und nach der Geburt ist neu und spannend. Zugleich bringt die neue Lebenssituation bisher unbekannte Aufgaben und Herausforderungen.



Damit Sie die neuen Familienaufgaben gut bewältigen und gemeinsam mit Ihrem Kind schöne Erfahrungen sammeln können, unterstützen und beraten wir Sie gerne im Rahmen unserer gesundheitsorientierten Familienbegleitung.

DAS BIETEN WIR

Unsere Gesundheitsfachkräfte vom Fachzentrum Frühe Hilfen für Schwangere, Mütter, Väter und Familien (JuFam) verfügen über fundiertes Fachwissen.

UNSER ANGEBOT AN SIE:

- Beratung und Information bei Fragen rund um das Thema Baby und Elternschaft (z.B. Ernährung, Pflege des Kindes, Aufbau einer guten Beziehung, Gesundheitstipps),
- entlastende Gespräche,
- Vermittlung passgenauer Hilfen,
- Anregungen für praktische Alltagsbewältigung,
- ergänzen die Arbeit Ihrer Hebamme und/oder kommen im Anschluss an die Wochenbettbetreuung.

WAS SIE WISSEN SOLLTEN

- Unser Angebot ist kostenlos und freiwillig.
- Die Beratung ist vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.
- Unkomplizierter Zugang zu unterstützenden Angeboten.
- Wir kommen gern zu Ihnen nach Hause.



Wenn Sie sich für unser Angebot interessieren oder noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Fachzentrum Frühe Hilfen. Wir freuen uns auf Sie.